



## Programme de Formation

### PERSONNES CONCERNÉES :

Tout conducteur (trice) de véhicules de plus de 3.5 tonnes de Poids Total Autorisé en Charge (PTAC), aussi bien en transport public qu'en transport privé de marchandises.

### PRÉ-REQUIS :

Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C, C1, C1E ou CE en cours de validité et avoir satisfait à l'obligation de formation initiale (FIMO) ou en avoir été dispensé(e)

**DUREE :** 35 heures pouvant être réparties sur 5 jours, fractionnables en 3J + 2J dans un délai maximum de 3 mois.

### METHODES ET MOYENS

#### PEDAGOGIQUES :

Cours théoriques et pratiques sur piste et/ou sur la route avec un véhicule à double commandes.

**DISPOSITIFS DE SUIVI :** Feuilles de présence émargées par les **stagiaires**.  
Livret de formation

**VALIDATION DES ACQUIS :** Evaluation test théorique et pratique.

### DISPENSATEUR DE FORMATION :

Formateurs reconnus compétents ayant suivi une formation et une validation de ses compétences.

**LIEU ET NATURE DE L'ACTION :** CF3D,  
1698 Route de Saint Genix, 38490 AOSTE

### ACCESSIBILITE HANDICAPE :

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public.

**TARIF :** 700.00€ TTC

### MODALITE ET DELAI D'ACCES :

Inscription possible sous 48h auprès du secrétariat

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

Mr LETONDOR Thierry

# TRANSPORT DE MARCHANDISES (Formation Continue Obligatoire)

### CONTEXTE :

A compter de la mise en place du contrat de progrès dans le transport, tout conducteur (trice) de véhicules de transport de marchandises, doit tous les 5 ans, suivre une FCO (Formation Continue Obligatoire) lui permettant de procéder à une mise à jour de ses connaissances dans le domaine théorique et pratique.

### OBJECTIFS ET SANCTIONS DE LA FORMATION :

- ✓ Se perfectionner à la conduite rationnelle en appliquant les règles de sécurité.
- ✓ Connaître les applications réglementaires régissant la profession.
- ✓ Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale.
- ✓ Être conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.
- ✓ Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire au terme de sa formation, ainsi qu'une attestation provisoire FCO, la carte CQC sera délivrée par Chronoservices.

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION (0h30) :

#### BILAN DES CONNAISSANCES (3h30)

- Règlementation du transport et sécurité routière.
- Technique et comportement de conduite, conduite libre et accompagnée

#### PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE (11 heures) :

- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité
- Perfectionnement à une conduite rationnelle sûre et économique, possibilités offertes par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant.
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile

#### APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (6 heures) :

- Réglementations sociales nationale et européenne du transport de marchandises, notamment temps de conduite et de repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, contrats et documents

#### SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE

#### ENVIRONNEMENTALE (7 heures) :

- Prévention des risques physiques, hypovigilance
- Aptitude physique et mentale
- Conduite préventive, évaluation des situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques
- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routière
- Risques de la route, facteur aggravant liés aux véhicules lourds
- Accidents du travail en circulation comme à l'arrêt
- Circulation dans les grands tunnels
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et trafic des clandestins

#### SERVICE ET LOGISTIQUE (4 heures)

- Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché.

#### EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DU STAGE (3 heures)

*Indicateurs de performance indiqués sur le site internet, Facebook et au centre.*